

YOKOHAMA ASAHI ROTARY CLUB WEEKLY

Rotary
横浜旭ロータリークラブ



世界に希望を生み出そう

2023-24年度 RI会長／ゴードンR.マッキナリー
RI.D2590ガバナー／樋口 明
横浜旭RC会長／田川 富男



ウクライナ避難民支援



ポリオ撲滅運動
パキスタンにて

国際ロータリー第2590地区

横浜旭ロータリークラブ

事務所 横浜市旭区二俣川1-37-3 NUTS1階／〒241-0821
TEL.045-465-6702／FAX.045-465-6712
<http://yokohamaasahirc.cho88.com>
Email:asahirc@titan.ocn.ne.jp

例会場 二俣川相鉄ライフ4Fコミュニティサロン
例会日 月3回水曜日／12時30分～1時30分

2024年1月17日 第2531回例会 VOL.55 No.20

■司会 SAA 北澤 正浩

■開会点鐘 会長 田川 富男

■斉唱 我等の生業

■出席報告

会員数	19名	本日の出席数	13名
本日の出席率	68.42%	修正出席率	73.68%

■本日の欠席者

福村、日向、草柳、中谷、二宮、宋、

■ゲスト 岩室 紳也様

(ヘルスプロモーション推進センター 代表医師)

■会長報告 田川 富男

横浜でも初雪が降り本格的な冬になりました。寒さも厳しさを増しました。

石川県能登半島の大地震で疲弊している中で重なる大雪となると、幾ら雪国で雪に慣れていても大変な事態だと感じます。

災害を受けた方々には再度のお見舞い申し上げます。

1月10日に予定していましたが、臨時総会を開催します。

■臨時総会の開催

前々回の例会(令和5年12月20日第2429回)にて知らしめた案件について審議の程お願い致します。(令和5年12月20日書面通知)

臨時総会

クラブ細則第4条第1節の規定に基づき議長を務めさせていただきます。

出席委員会「本日の出席報告をお願い致します。」

「会員総数19名、本日の出席者数13名」

クラブ細則第1条の4の規定により会員総数の3分の1の定足数を満たしていますので総会は成立しました。

議案(審議内容)

会員身分(特別会員)新設について、審議及び採決承認を願います。

横浜旭ロータリークラブ細則第10条 会員選挙の方法第6節—特別会員の追加

第6節—特別会員

(a) クラブは、理事会により推薦された特別会員を選ぶことができる。

(b) 特別会員の資格条件。横浜旭ロータリークラブ定款第10条第6節(名誉会員)と同等とする。

クラブ細則第7条の規定に基づき「同意、採決(挙手)をお願い致します」

採決(挙手)の結果、出席会員の3分の2以上の賛成を得られたものと認められ、本議案は可決、承認されました。

慎重審議をいただきまして、有難う御座いま

した。

これを持ちまして、議長の職を辞させていただきます。

■会員増強委員会 五十嵐 正
会員増強・体験例会へのお願い

昨年から準備をしていました横浜瀬谷 RC との合同体験例会の内容がまとまりましたのでご案内させていただきます。

① 3月6日(水)。この日は入会候補者又はロータリーの活動に関心がある方、1名以上の同伴をお願いします。

参加費は候補者一人 5,000 円

他クラブ会員で参加希望者は一人 8,000 円

② 都合上 2月 20 日(火)迄に参加者確定して下さい。会場は 80 名が上限です。

③ 日時は 3月 6日(水) 午後 7時より
場所はローズホテル横浜 (中華街)
8,000 円のコース料理 (飲み放題)

④ この日の卓話は、防災先進国イタリアの仕組みにつき、避難所・避難生活学会の理事水谷

善浩様をお招きし、卓話をお願いします。水谷様はこれまで十回以上イタリアを訪問し、イタリアの避難所の仕組みを研究されており、ご自身の会社 J パックス(株)では、避難所の段ボールベット等の製作を手がけておられます。

この機会に、身の回りの入会候補者を今一度探して一人でも多くの新人発掘にご協力をお願いします。

■次年度理事会報告 市川 慎二
2024~2025 年度横浜旭ロータリークラブ
第一回理事会議事録

日時 令和 5 年 12 月 11 日(水) 13 時 30 分より
場所 例会場

出席者／北澤正浩、市川慎二、佐藤真吾、田川富男、安藤公一、五十嵐正、新川尚、岡田隆
欠席者／関口大樹

【報告事項】

1、次年度 (2024~2025 年度) 理事役員の決定について

令和 5 年 12 月 11 日(水)に開催された横浜旭ロータリークラブ年次総会において 9 名の次年度理事役員が承認されましたのでご報告致します。

会長／北澤正浩 直前会長／田川富男

会長エレクト／五十嵐正 副会長／岡田 隆

幹事／市川慎二

理事／安藤公一 新川尚 佐藤真吾 関口大樹

12 月 11 日現在、会計 SAA については未選任

■ニコニコ BOX

新川 尚／①父の葬儀に際し、御参列、御手伝い頂き誠にありがとうございました。②岩室様、本日は卓話宜しくお祈いします。

田川 富男／①岩室紳也先生いつもありがとうございます。②臨時総会にて慎重審議をいただきましてありがとうございました。

佐藤 利明／①岩室先生卓話よろしくお祈いします。②妻に誕生日祝のお花有難うございます。毎月 20 日は結婚 60 年になります。毎日を大切にしています。

安藤 公一／①岩室様、ご多用中にもかかわらず

横浜瀬谷 RC ・ 横浜旭 RC 合同例会

〈特別企画 ロータリアンのご友人もご参加いただけます。〉

2024 年 3 月 6 日(水) 午後 19 時 00 分
～ 21 時 00 分

例会場／ローズホテル横浜 (横浜中華街)

講演 「体育館を避難所にする先進国なんて存在しない？」
防災先進国イタリアに学ぶ防災の TKB

トイ・キッチン・ベッド

2011 年の東日本大震災では 3700 人を超す命が失われた。2016 年の熊本地震では 226 人と死者全体の 8 割を災害関連死が占めた。日本人の我慢強さが、悲劇につながっている。ではイタリアでは？

(講師)



避難所・避難生活学会 常任理事
J パックス株式会社 代表取締役
博士 (工学) 水谷 嘉浩氏

イタリアの避難所については、10 回以上現地訪問してその仕組みを研究しており、最近ではイタリアの避難所に関する講演依頼も多くなっております。



1905 年ロータリークラブがシカゴに誕生し、以来志を同じくするクラブが各地に生まれ、今では 200 以上の国と地域に広がり、クラブ数約 36,000、会員数約 120 万人に達する国際的組織です。

クラブの会員は例会で、親睦を深め様々な情報や知恵を友と分かち合い、地域社会の様々な課題に取り組む活動をしております。

そこで今回は体験例会と称し、日頃クラブ会員のみが出席できる例会に、ロータリークラブの活動の理解広報を兼ね、会員の知人ご友人に開放し例会を共に楽しむ企画です。どうぞ、お気軽にご参加いただけることを願っております。

会費 5,000 円

--- キ ャ ー ト ---

ご参加いただける方はお名前をご記入のうえ、クラブ会員へお渡しください。準備の都合上 2 月 20 日締切いたします。

お名前 (フリガナ) _____ 職業 _____ 紹介会員 _____



横浜瀬谷ロータリークラブ



横浜旭ロータリークラブ

ず、お出頂きありがとうございます。卓話よろしくお願ひ致します。

岡田 隆／ヘルスプロモーション推進センター岩室様お忙しい中お越し頂きありがとうございます。本日の卓話楽しみにしています。

北澤 正浩／岩室様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。

目黒 恵一／岩室先生、お忙しい所卓話ありがとうございます。

五十嵐 正／①岩室様、本日はお忙しい中、ありがとうございます。卓話よろしくお願ひします。②体験例会の準備が出来ました。皆様ご協力よろしくお願ひします。

市川 慎二／岩室先生、本日はお忙しい中お越し下さり、ありがとうございます。卓話楽しみにしております。

関口 大樹／ヘルスプロモーション推進センター岩室様、本日はよろしくお願ひいたします。

佐藤 真吾／岩室先生をお迎えして。卓話よろしくお願ひします。

佐藤 勉／岩室様本日はよろしくお願ひします。

■卓話／今こそ考えたい、新型コロナとインフルエンザの共存。コロナ5類半年を経験して。

岩室 紳也様 (ヘルスプロモーション推進センター 代表医師)



私が一番関心を持っているのは予防です。今日は皆様に改めて予防について関心をもって頂ければと思います。

何故、当時コロナ禍の時インフルエンザは新型コロナウイルスと同時流行しなかったのか。(今はしていますが。)

インフルエンザは何故冬に流行し、夏は収ま

るか。

北半球は冬に流行る傾向がありますが、西アジアはあまり顕著ではない。東南アジアは一年中流行っています。ここが重要で、皆様中学生に戻ってください。中学生は何を学んでいるかというと、身体の抵抗力を高め、発生源を無くし、感染経路を絶つ。

感染症を予防する三つの対策、①抵抗力を高める。実はコロナで皆さんこれを学んで来ておりません。

抵抗力というとワクチン、感染することで免疫を得る。これからワクチンをやった方が良いか良く聞かれますが、コロナに関してはワクチン接種で死亡率は間違いなく違います。ただし感染率も若干影響します。そこで、インフルもコロナも亡くなる方はどんな人かと申しますと、高齢者。全員が死ぬか、とんでもありません。身体が元気な方は結構大丈夫です。

2020年コロナが流行し始めた時、殆どインフルエンザはでてこない。今年になってちょっと増えてて、完全に収まらないで、夏場から増えてきている。どうしてこうなったか、この答えは2009年の新型インフルエンザ、その時まったく同じようなカーブです。その理由は新型インフルの抗体が非常に低い。

インフルエンザウイルスHI抗体保有状況(経年変化)



新型インフルエンザは2009年で終わる。何故でしょうか、それは翌年には皆さんかなり抗体を持っている。当たり前抗体保有率になりました。その当時と重ね合わせると今年まったく同じ状況です。

昨年流行したインフルエンザを見てみますと、抗体ががくっと下がったから大流行が起き



たのです。

インフルエンザのワクチンは一定程度の効果はありますが、あくまで死亡率ですので、インフルエンザはある程度流行させないとなかなか収まらないというのがお分かり頂けますでしょうか。但し、流行といっても発症する必要はないのです。少ないウイルスをもらって乗り越える方法も当然考えられるところです。

ではコロナはどうであったか。2021年の10~12月のコロナはおりませんでした。何故かと申しますと、皆ワクチンを接種し、接種率が80%超えると広がらないのです。コロナは免疫が4か月しか持ちません。インフルエンザは6ヶ月位もちます。その違いは非常に大きいのです。

では免疫とは何なのか。例えば免疫のある人が8割り越えるとない人を防御してくれる。インフルエンザを思い出してください。冬場に広がり夏に収まる。冬場は飲み会など交流が多くインフルエンザをバラまいて、なんとか夏場を乗り越える、これがインフルエンザだったんです。

オミクロン後の新型コロナウイルス感染者数
インフルエンザ感染者数
(週単位: 定点換算)



ではコロナはどうかと申しますと、2022年何回波が起こってますか。免疫が弱いからチョコチョコ起こるので。

感染症を予防する対策②発生源をなくす。消毒しきれないのが、新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス。感染症を予防する対策③感染経路を絶つ。これが一番重要になります。

どうやって体に入る？

ウイルス1個で感染するわけではありません。

これからのコロナ・インフル対策。

ワクチンは死にたくない人の選択肢。

ワクチンをして、しなくても予防が基本。

マスクは必要な人の選択肢。

空気の流れの創出を。

ものを触る直前の手指衛生を。

考えて行動を