

## ロータリーは機会の扉を開く Rotary Opens Opportunities

2020-21年度 RI会長／ホルガー・クナーク  
RI.D2590ガバナー／吉田 隆男  
横浜旭RC会長／田川 富男

国際ロータリー第2590地区

### 横浜旭ロータリークラブ

事務所 横浜市旭区二俣川1-37-3 NUTS1階／〒241-0821  
TEL.045-465-6702／FAX.045-465-6712  
http://yokohamaasahirc.cho88.com  
Email:asahirc@titan.ocn.ne.jp

例会場 横浜市旭区二俣川1-45-30工藤ビル  
(榎岡田屋3階会議室)

例会日 毎週水曜日／12時30分～1時30分



横浜西部病院へフェイスシールド寄贈



鶴ヶ峰中学職業講話

旭ふれあい区民まつり

2020年12月16日 第2432回例会 VOL. 52 No. 12

■司 会 副SAA 目黒 恵一

■開会点鐘 会 長 田川 富男

#### ■出席報告

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 会員数    | 25名    | 本日の出席数 | 20名    |
| 本日の出席率 | 86.96% | 修正出席率  | 91.30% |

#### ■本日の欠席者

嶋崎、岡田、福村

#### ■他クラブ出席者

田川（地区）北澤（地区オンライン）

宋（横浜南 RC オンライン）

#### ■ビジター

江口康久万様（江口歯科医院院長）

#### ■会長報告

江口先生には、職務ご多忙の中にて当会例会にご臨席をいただきまして、御礼を申し上げます。後ほど贈呈式では、宜しく願い致します。

さて、今年も余すところ2週間あまりとなりました。そして、新型コロナウイルスに始まり残念ながらコロナの渦の中で終わる年となってしまいました。

その様な中でも50周年式典の全てが無事に済ますことが出来たことにより、今後の60周年に向けての活路が生まれれることが出来ました。

それでも、感染の脅威が続いておりクラス

ター防止の観点からの、暫定例会の解除が出来ない事が残念です。

今年を思うと2020年の奉仕活動として、旭医師会、聖マリアンナ横浜市西部病院、県立がんセンター、本日の横浜市旭歯科医師会様に感染防止のためのフェイスシールドの寄贈させて貰えたことはロータリアンの「本分を果たす」事が出来ました。年末には、オンライン例会や畠山重忠の寸劇と多少でも前に進められた年でした。

本日の例会は、この様な時期ですが明るい内容で一年を閉めたいと考えています。

#### ■贈呈式

○目録

横浜市旭歯科医師会様

今回、横浜旭ロータリークラブは新型コロナウイルス感染拡大の時期に於いて、危機感を顧みず医療に従事され、患者様に向け献身的な治療をされておられる先生方々に向けて、敬意と感謝を申し上げます。

つきましては、当クラブは微力ではありますが横浜市旭歯科医師会様に感謝の気持ちと共にフェイスシールドを贈呈させていただきたく考えております。

何卒ご収納のことお願い申し上げます。

令和2年12月16日

横浜旭ロータリークラブ会長 田川富男



## ■幹事報告

### 1) 例会臨時変更のお知らせ

#### ○新横浜ロータリークラブ

日時 12月10日(木)クリスマス例会中止

日時 12月25日(金)休会

日時 1月1日(金)休会

日時 1月8日(金)通常例会 新年会

#### ○横浜あざみロータリークラブ

日時 1月6日(水)移動例会 新年挨拶

点鐘 13時15分

場所 アートフォーラム

あざみ野セミナールーム

日時 1月13日(水)移動例会

点鐘 13時15分

場所 同上 下山ガバナールーム 補佐来訪

日時 1月20日(水)移動例会

職業奉仕月間卓話

点鐘 13時15分

場所 同上

日時 1月27日(水)休会

#### ○横浜田園ロータリークラブ

日時 12月29日(火)休会

日時 1月5日(火)新年例会

点鐘 18時

場所 青葉台フォーラム

日時 2月2日(火)通常例会

日時 2月23日(火)休会

#### ○横浜南ロータリークラブ

日時 12月20日(日)年末例会 懇親会

日時 12月26日(土)休会

日時 1月2日(土)休会

日時 1月9日(土)初例会

点鐘 12時30分

日時 1月16日(土)、23日(土)通常例会

日時 1月30日(土)臨時休会

#### ○大和ロータリークラブ

日時 12月13日(日)クリスマス例会中止

日時 12月15日(火)取止例会

日時 1月5日(火)取止例会

#### ○横浜保土ヶ谷ロータリークラブ

日時 12月29日(火)休会

日時 1月5日(火)休会

日時 1月12日(火)新年初例会

#### ○横浜港南台ロータリークラブ

日時 12月25日(金)休会

日時 1月1日(金)、8日(金)休会

日時 1月15日(金)夜間例会

点鐘 18時30分

場所 せんざん本店

日時 1月22日(金)、29日(金)通常例会

## ■次年度理事会報告

副幹事 市川 慎二 6ページ掲載

## ■ニコニコBOX(会員敬称略)

田川 富男／旭歯科医師会江口会長様、本日はありがとうございます。皆さん、来年も宜しくお願い申し上げます。

吉原 則光／今年最後の例会、素晴らしい例会でありますように！！

目黒 恵一／江口先生、お忙しいところお越し頂き有難うございます。卓話宜しくお願い致します。

兵藤 哲夫／江口先生、歓迎！兵藤動物病院。先生、ボールペンありがとう。

柳沢 哲也／令和2年。早くも終了、激動の一年となりました。少し早いですが来年も宜しくお願い致します。

増田嘉一郎／今年一年お世話になりました。皆様、よいお年をお迎えください。

関口 友宏／半期を終え、役員の方々に感謝して。

青木 邦弘／江口様、今日はよろしく申し上げます。

市川 慎二／江口先生、ようこそお越し下さいました。

宋 謹衣／あっという間に年内最終例会となりました。今年は多災多難な一年でしたが、明るい未来が待っていると信じてあきらめずに皆様と一緒に頑張りましょう。

佐藤 真吾／旭区歯科医師会江口会長、ようこそ。歯科医師会とロータリーの懸け橋となっ

ていただける歯科医の方をロータリーの会員として是非ご紹介下さい。

齋藤 善孝／江口様、本日の卓話を宜しくお願ひします。皆様、よいお年をお迎えください。

二宮 登／①江口様をお迎えして。②今年「コロナ」で始まって「コロナ」で年の瀬を迎えました。一年間お世話になりました。

太田 勝典／今年はお世話になりました。今日例会の前、78歳にして初めて入れ歯が入りました。ショックで昼食の味がわかりません。江口先生の卓話、強く歯にしみそうです。

安藤 公一／①江口先生、ようこそお出でいただき有り難うございます。今後共よろしくお願ひします。②ワセダもシブコも残念でした。両者の今後の頑張りに期待します。

佐藤 利明／今年一年は大変な年でしたが、何とか乗り切りそうです。今年より来年が良くなりますように。

五十嵐 正／①江口先生、本日はお忙しい中ご出席いただきありがとうございます。②皆さま、本年中は大変お世話になりました。来年は佳い年になりますように。

■卓話／コロナ禍の今、歯科医としてお伝えしたいこと

～口腔ケアとインフルエンザ～

神奈川県歯科医師会、

横浜市歯科医師会会員 江口 康久万様

【卓話者紹介】

鶴見大学歯学部卒、

東京医科歯科大学歯科矯正学第2講座入局、

昭和63年医療法人社団恒久会

江口歯科医院開業

現在／横浜市旭区歯科医師会会長



中尾小学校担当 等

ロータリークラブの皆さん本日はどうもありがとうございます。地元のリーダー的存在のロータリークラブの皆さんにご支援いただき、大変ありがたく思っております。

2019年12月、中国武漢で発生した新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、1918年から1919年にかけてパンデミック(感染症の世界的大流行)を引き起こしたスペイン風邪以来となる、文字通り「百年に一度」の世界的大流行を引き起こしました。

旅客機や大型客船、電車、自動車など交通機関が発達した今日、新型コロナウイルスが世界中の人々を感染の渦に巻き込むのにさほど時間はかかりませんでした。

米国やヨーロッパでは、症状の似たインフルエンザと同時に発生したため初期対応に失敗し、被害を大きくしてしまったと伝えられています。

日本はこうした国々に比べ比較的被害が少なく、その要因としてマスク着用や手指の消毒、ソーシャルディスタンス、不要不急の外出自粛に努めるなど、日本人の民度の高さを指摘する声がかれました。

しかしながら、科学的に有効性が立証されたワクチンや治療薬もない新型コロナウイルス感染症を克服するのは、決して容易なことではありません。

新型コロナウイルスは、もともと冬に流行して風邪症状を起こすコロナウイルスが変異したものです。このため、COVID-19もインフルエンザと同様に気温と湿度が低い冬に流行することが懸念されていました。

日本で諸外国に比べ被害が少なかったのは、2020年の初めが暖冬で、6、7、9月は記録的な大雨となり湿度が高かったことも影響していたかもしれません。

ところが、2020年11月下旬以降、北海道や東京、大阪、神奈川、埼玉、愛知などの都市部を中心に感染が拡大しました。これに伴い、高齢者や基礎疾患をもつ方々を中心に重症患者が増加し、医療体制の逼迫が危惧される状況が続いています。

こうした状況のもと、歯科医としてお伝えしたいのは、適切な口腔ケアに努めることが

インフルエンザなどの感染症の予防に役立つということなのです。

私は横浜市旭区で歯科医院を経営するとともに、横浜市学校保健会の理事として、また学校歯科医として区内の小学校の生徒さんたちに歯科保健教育をおこなってきました。

適切な口腔ケアがインフルエンザの予防に役立つことを実感したのは、豚インフルエンザウイルス由来の新型インフルエンザが日本でも流行した2009年冬のことでした。

学校歯科医として歯みがき指導をおこなうために担当する中尾小学校を訪れると、着くやいなや当時の校長先生が玄関まで走ってこられ、いきなり「江口先生のお陰です！」とおっしゃるのです。

何のことかと思って何うと、校長先生は「周囲の小中学校がどこも学級閉鎖や学校閉鎖をしているのに、うちの学校だけがインフルエンザの発症がほとんどないのです。他校との違いは、どう考えても昼の歯みがきと江口先生の指導しかないのです。何か関係があるのではないですか」と言われました。

私は、NHKの「ためしてガッテン」（現在の番組名は「ガッテン！」）という番組で紹介されていたことを例にとり、「歯垢のなかにあるプロテアーゼというタンパク分解酵素が気道の粘膜にウイルスを侵入させやすくし、インフルエンザを引き起こすことがあります」とお答えしました。

すると、校長先生が「やっぱりそうですか」と深くうなずいておられたのが、いまでも鮮明に思い出されます。

以前から歯みがきがインフルエンザ予防に効果があることは聞いていましたが、実際にこうした状況を目のあたりにしていちばん驚いたのは私自身です。

この年、メキシコで確認された新型インフルエンザは世界中で猛威をふるい、全世界で2,185人、日本でも203人の生命を奪いました。犠牲者のなかには、横浜市在住の小中学生もいました。

これを聞いてショックを受け、私たち歯科医が貢献できることはないかと思い、いろいろ調べはじめたのが口腔ケアと感染症の関係に興味を抱いたきっかけです。

2014年、中尾小学校は口腔ケアに力を入れていることが認められて文部科学大臣賞を受賞し、2017年2月には『女性自身』という雑誌に「インフルエンザは歯みがきで予防できる！5年間学級閉鎖のない学校」という記事が掲載されました。

2016年初めにもインフルエンザが大流行し、2月15日には国立感染症研究所が「全国的に警報レベルに達した」と発表しました。

都道府県別にみると神奈川県がトップで、1医療機関あたりの患者数が48.95人であったにもかかわらず、中尾小学校では学級閉鎖はなく、ピークだった2月には欠席者ゼロの日もあったほどです。

ちなみに、この年の全国の保育所、幼稚園、小学校、中学校、高等学校での学級閉鎖数は3万1,415件、欠席者数は51万人にもおよびました。

こうした事例は中尾小学校だけでなく、校内で昼の歯みがきを実践しているほかの学校でも確認されています。

岐阜県の小学校に視察に行ったときも、学校歯科医の先生から「江口先生の言われるとおり、うちの学校も口腔ケアをしつかりやったらインフルエンザで休む子どもが少なくなりました」と聞きました。

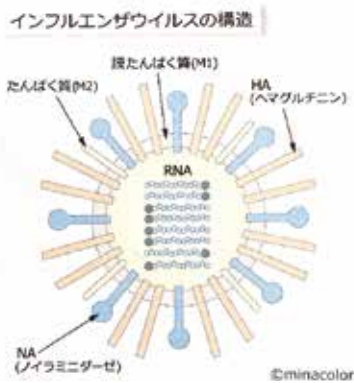
実は、口腔ケアとインフルエンザの感染の関係については、スペイン風邪のパンデミックが発生した当時、ウェストン・A・プライス（Weston Andrew Valleau Price）が研究発表しています。

プライスは、米国歯科医師会研究所の初代所長や米国歯科医師会の会長を務めた歯科医師、医学者です。

プライスは、スペイン風邪に罹患した患者をむし歯などの歯科感染症の有無によって2群に分け、重症患者の割合や罹患率を比較したところ、歯科感染症がある群では重症者が72%であったのに対し、歯科感染症がない群の罹患率は32%と低かったのです。

では、なぜ口腔ケアをすると感染を予防できるのでしょうか。

インフルエンザウイルスは球形で、まわりに2種類のたんぱく質の突起をたくさん持っています。



この2種類の突起はヘマグルチニン (HA) とノイラミニダーゼ (NA) と呼ばれ、HA はインフルエンザウイルスが生体細胞内に侵入するのに重要なはたらきをし、NA は細胞内で増殖したウイルスを遊離させることによって感染を広げます。

空気中のインフルエンザウイルスは咽頭や上気道の粘膜に吸着し、細胞内に侵入して感染を起こすのですが、口腔内の細菌は上気道を保護している粘膜を分解し、感染を起こしやすくするのです。

2006年に発表された東京歯科大学の奥田克爾教授らの論文によれば、口腔ケアをおこなうと細菌数が減り、このNAとトリプトファン様プロテアーゼ (TLP) と呼ばれる細菌性酵素のはたらきが低下し、インフルエンザの感染が10分の1になったということです。

また、2013年に鶴見大学歯学部の演田良樹教授が日本大学医学部総合医学研究所と共同でおこなった研究では、NAを阻害して効果を発揮する抗ウイルス薬であるタミフル、リレンザは口腔内細菌由来のNAには、まったく効果がないという結果が示されています。

この細菌由来のNAはウイルス由来のNAと同様のはたらきをするため、口腔・上気道にNA活性をもつ細菌が大量に存在するとインフルエンザの重症化を招く可能性があるということになります。

ご存じのとおり、インフルエンザウイルスに感染すると、最悪の場合、死にいたりします。

その死因で一番多いのは細菌性の肺炎です。正確に言うと、これはインフルエンザウイルスによって亡くなるのではなく、インフルエンザによって体力がなくなった状態で細菌に感染したため、肺炎を起こして、亡くなるの

です。

この細菌性肺炎を併発して亡くなった方の原因の多くは、いわゆる日和見 (ひよりみ) 感染です。日和見感染とは、もともと体内に常在菌として存在し、通常では何の問題も起こさない細菌により感染症を発症することを指します。

日和見感染は、口腔内に存在する細菌が原因となっていることも少なくありません。当然、こうした細菌は子どもの口腔内にも存在しますので、体力のない子どもやお年寄りには歯みがきが大切となるのです。

コロナ禍が収束の気配をみせないなか、多くの皆さまに口腔ケアが感染症予防に役立つことを認識していただき、励行されることを願ってやみません。

## ■埋め草

五十嵐 正

### ○外国人から見た世界に影響をもたらした

#### 日本人発明のTOP10

日本在住外国人の投票でトップ10を作成。

日本人との感覚の違い、我々日本人も知らなかった意外な日本発の品や衝撃の発明が評価されています。

- 第1位 点字ブロック
- 第2位 家庭用ゲーム機
- 第3位 うま味第
- 第4位 日本の言葉「生きがい」
- 第5位 電動アシスト自転車
- 第6位 動物カフェ
- 第8位 母子手帳
- 第7位 カメラ付き携帯
- 第8位 母子手帳
- 第9位 回転寿司
- 第10位 使い捨てカイロ

私は一番はカップラーメンとと思っていましたが、意外とランク外でした。この結果をみて皆さんはどう思われますか。

第1位の点字ブロックは盲目の人達を解放したと評価されており、第4位の生きがい、こんな言葉は世界にはないそうです。

## ■次週の卓話

1/27 (水) 永田 直様

(岩谷産業 (株) 横浜支店ガス担当)

「来たるべき水素社会について」

週報担当 五十嵐 正

## 2021~2022 年度 横浜旭ロータリークラブ

### 第一回 理事会議事録

日時 令和2年12月2日(水)  
13時30分より  
場所 例会場

出席者  
北澤正浩 目黒恵一 佐藤真吾 田川富男 安藤公一  
五十嵐正 新川尚 市川慎二  
欠席者

#### 【報告事項】

##### 1 次年度(2021~2022年度)理事決定について

令和2年12月2日(水)開催の横浜旭ロータリークラブ年次総会において  
次年度理事8名が承認されましたのでご報告致します。

北澤正浩 田川富男 目黒恵一 安藤公一 佐藤真吾 新川尚 五十嵐正 市川慎二

##### 2 1月13日の外部卓話者(岩室先生)に謝礼として3万円を支払う。

#### 【審議事項】

##### 1) 次年度理事変更について

次年度理事の五十嵐会員より、理事辞任届が提出され理事会にて承認した。  
補充として、宋会員が指名され承諾された。

承認

##### 2) 役員選任について

|             |         |
|-------------|---------|
| 会長 北澤正浩     | 幹事 市川慎二 |
| 会長エレクト 目黒恵一 | 会計 安藤公一 |
| 副会長 田川富男    | SAA 宋謹衣 |

承認

##### 3) クラブ協議会開催回について

次年度は年間5回を予定とし、うち一回は第五ガバナー補佐来訪時に、例会時間内に  
全員参加で実施する。

新型コロナウイルス感染の影響によっては、開催時期・回数を変更する。

|     |              |
|-----|--------------|
| 第一回 | 地区協議会終了後     |
| 第二回 | 6月中旬         |
| 第三回 | ガバナー補佐来訪時    |
| 第四回 | 1月中旬 上半期振り返り |
| 第五回 | 5月 通年の振り返り   |

承認

2020年度10月出席率一覧表

| 員数    | 会 員 名           | ホームクラブ   | 他クラブ            | 出席率    | 員数 | 会 員 名   | ホームクラブ   | 他クラブ | 出席率    |
|-------|-----------------|----------|-----------------|--------|----|---------|----------|------|--------|
| 1     | 安 藤 公 一         | 100      | 0               | 100    | 21 | 宋 謹 衣   | 100      | 100  | 200    |
| 2     | 青 木 邦 弘         | 100      | 0               | 100    | 22 | 田 川 富 男 | 100      | 50   | 150    |
| 3     | 福 村 正           | 0        | 0               | 0      | 23 | 内 田 敏   | -出席規定免除- |      |        |
| 4     | 兵 藤 哲 夫         | -出席規定免除- |                 |        | 24 | 柳 沢 哲 也 | 50       | 0    | 50     |
| 5     | 市 川 慎 二         | 100      | 0               | 100    | 25 | 吉 原 則 光 | -出席規定免除- |      |        |
| 6     | 五十嵐 正           | 100      | 0               | 100    | 26 |         |          |      |        |
| 7     | 北 澤 正 浩         | 100      | 0               | 100    | 27 |         |          |      |        |
| 8     | 倉 本 宏 昭         | -出席規定免除- |                 |        | 28 |         |          |      |        |
| 9     | 増 田 嘉 一 郎       | 100      | 0               | 100    | 29 |         |          |      |        |
| 10    | 目 黒 恵 一         | 100      | 0               | 100    | 30 |         |          |      |        |
| 11    | 新 川 尚           | 100      | 100             | 200    | 31 | 高 梨 昌 芳 | 名 誉 会 員  |      |        |
| 12    | 二 宮 麻 理 子       | 100      | 50              | 150    | 32 | 矢 田 昭 一 | 名 誉 会 員  |      |        |
| 13    | 二 宮 登           | 100      | 0               | 100    | 33 | 岡 田 清 七 | 名 誉 会 員  |      |        |
| 14    | 太 田 勝 典         | -出席規定免除- |                 |        | 34 |         |          |      |        |
| 15    | 岡 田 隆           | 100      | 0               | 100    | 35 |         |          |      |        |
| 16    | 齋 藤 善 孝         | 50       | 0               | 50     | 36 |         |          |      |        |
| 17    | 佐 藤 真 吾         | 100      | 0               | 100    | 37 |         |          |      |        |
| 18    | 佐 藤 利 明         | -出席規定免除- |                 |        | 38 |         |          |      |        |
| 19    | 嶋 崎 宏 幸         | 0        | 0               | 0      | 39 |         |          |      |        |
| 20    | 関 口 友 宏         | 100      | 0               | 100    | 40 |         |          |      |        |
| 例 会 日 | 7 日             | 21 日     |                 |        |    |         |          |      | 平 均    |
| 例会出席率 | $\frac{21}{23}$ | 91.30%   | $\frac{19}{23}$ | 82.61% |    |         |          |      |        |
| 修正出席率 | $\frac{21}{23}$ | 91.30%   | $\frac{19}{23}$ | 82.61% |    |         |          |      | 86.96% |

2020年度11月出席率一覧表

| 員数    | 会 員 名           | ホームクラブ   | 他クラブ            | 出席率    | 員数 | 会 員 名 | ホームクラブ   | 他クラブ | 出席率    |
|-------|-----------------|----------|-----------------|--------|----|-------|----------|------|--------|
| 1     | 安藤 公一           | 100      | 0               | 100    | 21 | 宋 謹衣  | 100      | 0    | 100    |
| 2     | 青木 邦弘           | 100      | 0               | 100    | 22 | 田川 富男 | 50       | 50   | 100    |
| 3     | 福村 正            | 0        | 0               | 0      | 23 | 内田 敏  | -出席規定免除- |      |        |
| 4     | 兵藤 哲夫           | -出席規定免除- |                 |        | 24 | 柳沢 哲也 | 100      | 0    | 100    |
| 5     | 市川 慎二           | 100      | 0               | 100    | 25 | 吉原則 光 | -出席規定免除- |      |        |
| 6     | 五十嵐 正           | 100      | 50              | 150    | 26 |       |          |      |        |
| 7     | 北澤 正浩           | 100      | 0               | 100    | 27 |       |          |      |        |
| 8     | 倉本 宏昭           | -出席規定免除- |                 |        | 28 |       |          |      |        |
| 9     | 増田 嘉一郎          | 100      | 0               | 100    | 29 |       |          |      |        |
| 10    | 目黒 恵一           | 100      | 0               | 100    | 30 |       |          |      |        |
| 11    | 新川 尚            | 50       | 50              | 100    | 31 | 高梨 昌芳 | 名 誉 会 員  |      |        |
| 12    | 二宮 麻理子          | 100      | 0               | 100    | 32 | 矢田 昭一 | 名 誉 会 員  |      |        |
| 13    | 二宮 登            | 100      | 50              | 150    | 33 | 岡田 清七 | 名 誉 会 員  |      |        |
| 14    | 太田 勝典           | -出席規定免除- |                 |        | 34 |       |          |      |        |
| 15    | 岡田 隆            | 100      | 0               | 100    | 35 |       |          |      |        |
| 16    | 齋藤 善孝           | 100      | 0               | 100    | 36 |       |          |      |        |
| 17    | 佐藤 真吾           | 100      | 50              | 150    | 37 |       |          |      |        |
| 18    | 佐藤 利明           | -出席規定免除- |                 |        | 38 |       |          |      |        |
| 19    | 嶋崎 宏幸           | 0        | 0               | 0      | 39 |       |          |      |        |
| 20    | 関口 友宏           | 100      | 0               | 100    | 40 |       |          |      |        |
| 例会日   | 4日              |          | 18日             |        |    |       |          |      | 平均     |
| 例会出席率 | $\frac{22}{24}$ | 91.67%   | $\frac{20}{24}$ | 83.33% |    |       |          |      |        |
| 修正出席率 | $\frac{22}{24}$ | 91.67%   | $\frac{22}{24}$ | 91.67% |    |       |          |      | 91.67% |